

FILIÈRE NÉONATALE

PÉDIATRIE



LIVRET D'ACCUEIL

*Votre enfant va être pris en charge dans une unité de néonatalogie du CHU de Rennes.
Vous trouverez dans ce livret des informations concernant le fonctionnement de nos unités.
Tout cela vous sera réexpliqué au cours de l'hospitalisation de votre enfant.*

Trois unités vous accueillent en fonction du niveau de soins de votre enfant :

- *La réanimation néonatale au 2^e étage.*
- *La néonatalogie 2 au 2^e étage : service de soins intensifs.*
- *La néonatalogie 3 au 3^e étage : service de soins courants avec 3 lits de soins intensifs et 4 chambres kangourou.*

Une équipe pluridisciplinaire vous accompagnera, vous et votre enfant, tout au long de son séjour en néonatalogie.





Filière néonatale Pédiatrie

L'ACCOMPAGNEMENT DU BÉBÉ ET DES PARENTS EN NÉONATOLOGIE

Votre présence auprès de votre enfant est souhaitée et encouragée. L'équipe fera tout pour vous accompagner. Votre bébé a besoin de vous pour le rassurer, le soutenir tout au long de l'hospitalisation. Vous allez le connaître mieux que quiconque et serez un repère pour lui. Notre philosophie est basée sur les soins de développement. Un suivi individualisé pourra vous être proposé par une puéricultrice certifiée NIDCAP (voir flyer spécifique NIDCAP).

L'équipe vous informera en permanence de son état de santé, des examens réalisés et de leurs résultats. Des entretiens médicaux peuvent être organisés régulièrement afin de faire le point.

Nous pouvons donner des nouvelles par téléphone jour et nuit, uniquement aux parents. Le service est ouvert aux parents 24h/24. Les frères et sœurs ainsi que vos proches peuvent venir faire la connaissance de votre bébé. Les visites doivent être raisonnables et toujours en présence d'un des deux parents car votre enfant est fragile et a besoin de calme. Elles sont limitées à deux par chambre en réanimation et néonatalogie 2 et à trois en néonatalogie 3.

Il est très important de se laver les mains en entrant et en sortant de la chambre de votre bébé. De plus, si vous êtes enrhumés, nous vous demanderons de porter un masque. Les visites des personnes malades ne sont pas autorisées.

Des casiers sont à votre disposition en réanimation et en néonatalogie 2 pour que vous puissiez y déposer vos affaires avant de rentrer dans la chambre de votre enfant (sacs, manteaux...).

INFORMATIONS PRATIQUES

Les services de néonatalogie du CHU sont situés à l'hôpital Sud

16 boulevard de Bulgarie
35203 Rennes cedex 02

Pour joindre le standard de l'hôpital Sud

02 99 28 43 21

Comment venir :

Méto : station Le Blosne
[à la sortie du méto,
emprunter la rue de Roumanie
puis suivre la signalétique
"hôpital Sud"]

Bus : lignes 33 - 59
arrêt hôpital Sud

Vous pouvez photographier votre enfant en évitant les flashes.

Afin de vous sentir bien dans la chambre de votre bébé, il vous est possible de la personnaliser. Vous pouvez la décorer avec des dessins des grands frères et sœurs, des photos, des cartes, un mobile... Vous pouvez également apporter des doudous, couches en tissu, petits vêtements, couvertures, turbulentes... L'équipe vous guidera sur les besoins de votre bébé.

Les repas de votre bébé

Vous participerez aux repas de votre bébé, en le portant contre vous. En fonction de sa tolérance et de ses compétences, vous lui donnerez son repas par la sonde gastrique avec la puéricultrice, vous l'allaiterez ou vous lui donnerez son biberon.

Si vous souhaitez allaiter votre bébé, l'équipe est là pour vous soutenir dans ce choix. Des tire-lait ainsi que tout le matériel nécessaire sont à votre disposition dans les services. Le lait que vous tirerez dans la chambre de votre enfant pourra lui être donné directement.

Il sera conservé au réfrigérateur ou au congélateur et pris en charge par le lactarium.

Les auxiliaires de puériculture et les puéricultrices vous expliqueront le fonctionnement plus en détail (recueil, conservation, transport, stockage, traitement...). Vous rencontrerez également l'équipe du lactarium.



L'hospitalisation de votre enfant

Au cours de l'hospitalisation, votre enfant pourra changer de service en fonction de l'évolution de son état de santé. Vous serez toujours informés de ce transfert et, quand cela est possible, nous attendrons votre présence pour l'accompagner dans son nouveau service.

Il pourra également rejoindre le service de pédiatrie ou de néonatalogie de l'hôpital le plus proche de chez vous.

Enfin, tout au long de l'hospitalisation, nous vous accompagnerons et vous aiderons à préparer la sortie de votre enfant. Nous vous proposerons différents soutiens adaptés au suivi de votre enfant, lors du retour à domicile : HAD (hospitalisation à domicile), PMI (Protection Maternelle et Infantile), BGIV (Bien Grandir en Ille et Vilaine), CAMPS (Centre d'Action Médico-Sociale Précoce), consultations allaitement maternel...



LA CHAMBRE

Votre enfant sera accueilli soit en chambre seule, soit en chambre double selon les disponibilités.

Des soignants vous accompagnent de jour comme de nuit.

Votre bébé sera installé dans une couveuse ou une table chauffante en fonction de son terme et de son poids. Il sera couché dans un cocon afin de l'aider à rester en flexion et à trouver des limites pour ses bras et ses pieds.

En fonction de son état de santé et de sa capacité à se réchauffer tout seul, il sera ensuite installé dans un berceau ou un lit.

Toutes les chambres sont équipées de scopes afin de surveiller le rythme cardiaque, la fréquence respiratoire ainsi que la saturation en oxygène (taux d'oxygène dans le sang) de votre enfant. Des électrodes seront collées sur son thorax et son abdomen et un capteur de saturation entourera son pied ou sa main pour le surveiller.

Si votre enfant nécessite une aide pour respirer, nous installerons une aide adaptée à ses besoins.

Votre enfant peut avoir besoin d'une perfusion pour s'alimenter et recevoir des médicaments. Des pompes et des poussettes seringue permettent d'administrer ces traitements.

Vous trouverez également dans la chambre un fauteuil, un repose-pieds et des chaises pour votre confort.

Vous aurez la possibilité d'avoir un lit accompagnant afin de rester dormir dans la chambre de votre enfant. N'hésitez pas à faire part de votre souhait à l'équipe.

LES SOINS

N'hésitez pas à solliciter vos proches pour vous aider à la maison car il est important que vous puissiez vous reposer chez vous et privilégier votre présence auprès de votre bébé.

Nous nous efforçons de personnaliser les soins afin de répondre aux compétences et au rythme de chaque enfant, à son état de santé et aux souhaits de chaque famille.





Le plus tôt possible et en fonction de l'état de santé de votre enfant il vous sera possible de le porter contre vous, en peau à peau ou dans les bras. Ces moments de câlins sont à privilégier afin d'aider votre enfant à se stabiliser, à le rassurer.

Vous pourrez également laisser dans sa couveuse ou dans son berceau un doudou ou une couche en tissu imprégné de votre odeur afin que votre enfant soit rassuré quand il est seul.

Dans la mesure du possible, nous réalisons les soins en fonction de votre présence.

Votre participation aux soins est précieuse pour votre bébé qui se sentira rassuré, soutenu. Il pourra en profiter pour communiquer avec vous.

Les soins sont réalisés en respectant au maximum son sommeil.

Vous pourrez réaliser les soins quotidiens de votre enfant (température, change de la couche, bain, repas...) dès que vous le voudrez. L'équipe vous accompagnera et vous guidera jusqu'à ce que vous vous sentiez autonomes.

Il vous sera parfois demandé de quitter la chambre de votre enfant si son état de santé nécessite des soins stériles.

Votre bébé a besoin de repos. Afin de favoriser son sommeil et sa stabilité, nous nous efforçons de réduire le bruit dans les unités en parlant à voix basse dans sa chambre, en stoppant le plus rapidement possible les alarmes.

Nous contrôlons également l'intensité lumineuse en instaurant un rythme jour-nuit tout en privilégiant la lumière naturelle du jour. Les couveuses des plus jeunes bébés sont recouvertes d'un cache couveuse et votre enfant s'habitue à la lumière.

Un salon des familles est à votre disposition dans les 3 unités. Vous pourrez vous y reposer, prendre un café, y manger.

Vous y trouverez aussi des jeux pour les frères et sœurs.



À VOTRE DISPOSITION

Hébergement

- Le foyer des Ajoncs • 10 rue Gaston Tardiff 35000 Rennes • tél. 02 99 31 46 91
- La maison des parents, site de l'hôpital Sud à Rennes
Contact : Association Les Ajoncs par téléphone au 06 50 79 41 98, de 8h30 à 21h30 7j/7
ou par mail : maisonparentshopsud@lesajoncs.fr

Associations

- SOS Préma propose des rencontres une fois par mois.
Contact à Rennes : antenne35-2@sosprema.com
- Les Blouses roses peuvent intervenir en votre absence pour bercer votre enfant. Elles assurent aussi une garderie pour les frères et sœurs suivant un calendrier.(se renseigner auprès de l'équipe). Les locaux se trouvent à l'extérieur du bloc d'hospitalisation à coté du parking visiteurs.

Consultations "allaitement maternel" par une puéricultrice du CHU

Une fois par semaine, le mardi.
Contact : 02 99 26 67 07
Réseau "Allaiter en Ille-et-Vilaine"

Interprètes

Bibliothèque

Située au rez-de-jardin.

Service du culte

Un représentant de vos croyances religieuses peut être contacté.





FILIERE NÉONATALE • PÉDIATRIE

Réanimation néonatale • tél. 02 99 26 58 80

Médecin responsable : Dr Mazille

Cadre de santé : Murielle Dufau



Néonatalogie 2 • tél. 02 99 26 58 90

Médecin responsable : Dr Levine

Cadre de santé : Isabelle Paire



Néonatalogie 3 • tél. 02 99 26 71 91

Médecin responsable : Dr de la Pintièrre

Cadre de santé : Céline Le Gougec



L'équipe médicale, les infirmières puéricultrice, les auxiliaires de puériculture, les agents de services hospitaliers
une psychomotricienne, les psychologues, une assistante sociale, l'équipe du lactarium

