

# CONSEILS DE SORTIE APRÈS LE **TRAUMATISME** **CRÂNIEN LÉGER** D'UN ENFANT

PÔLE PÉDIATRIE MÉDICO-CHIRURGICALE ET GÉNÉTIQUE CLINIQUE  
SERVICE DE CHIRURGIE PÉDIATRIQUE

## Numéros utiles

Standard du CHU de Rennes : 02 99 28 43 21

Urgences pédiatriques : poste 63531

Chirurgie pédiatrique : 02 99 26 59 53

*Après évaluation de tous les symptômes, l'état de votre enfant autorise son retour à la maison. L'évolution va le plus probablement se faire vers une guérison sans séquelles. Le risque d'aggravation à domicile semble faible.*

*Le service de chirurgie pédiatrique a conçu ce document afin de vous accompagner à votre retour à domicile.*

*Vous y trouverez toutes les informations nécessaires à la surveillance de votre enfant une fois rentré à la maison.*



# Ce qui doit vous inquiéter...

**Si votre enfant laisse apparaître les symptômes suivants à la maison, consultez le service d'urgences de l'hôpital le plus proche :**

- perte de conscience ou une baisse de vigilance telle la somnolence (difficultés à garder les yeux ouverts) ;
- confusion (désorientation dans le temps, l'espace : « où suis-je » ?...);
- somnolence, persistant au-delà d'une heure, à un moment de la journée où votre enfant est censé être bien réveillé (donc en dehors des heures de sieste) ;
- difficultés à réveiller votre enfant ;
- problèmes de compréhension ou d'expression ;
- perte d'équilibre, difficultés à la marche ;
- faiblesse musculaire d'un bras et/ou d'une jambe ;
- problèmes de vision ;
- maux de tête violents et persistants ;
- vomissements ;
- toute crise telle une perte de connaissance brutale ;
- écoulement de liquide clair à partir du nez, d'une oreille ;
- saignement de l'une ou des deux oreilles ;
- perte d'audition de l'une ou des deux oreilles.

## CE QUI NE DOIT PAS VOUS INQUIÉTER

Certains symptômes peuvent persister durant les prochains jours et devraient disparaître dans les deux prochaines semaines, à savoir : maux de tête modérés, impression de se sentir mal, somnolence, vertiges, irritabilité, troubles de la concentration, de la mémoire, fatigue, manque d'appétit, troubles du sommeil.

Si ces symptômes vous inquiètent dans les jours suivant la sortie de l'hôpital de votre enfant, nous vous conseillons de consulter un médecin ; de même s'ils persistent au-delà de deux semaines.

## POUR AIDER VOTRE ENFANT À RÉCUPÉRER

Voici les conseils à suivre pour faciliter le retour à l'état normal de votre enfant :

- laissez-le au repos, évitez les situations stressantes ;
- ne lui administrez pas de somnifères, sédatifs ou tranquillisants sans avis médical ;
- ne le laissez pratiquer aucun sport de contact (ex. : football) avant trois semaines sans avis médical.

## POUR SURVEILLER AU MIEUX VOTRE ENFANT

- ne le laissez retourner en classe qu'après récupération complète ;
- ne laissez pas votre enfant seul au domicile dans les 48 heures après sa sortie de l'hôpital ;
- assurez-vous de disposer d'une ligne téléphonique et de pouvoir rapidement consulter un médecin si nécessaire.

## PROBLÈMES À LONG TERME

La majorité des patients récupèrent entièrement après leur accident et ne rapportent aucun problème à long terme. Cependant, des problèmes surviennent chez quelques patients après quelques semaines ou quelques mois. Si vous avez l'impression que tout ne rentre pas dans l'ordre, consultez votre médecin dès que possible.

Référence : Traumatisme crânien léger (score de Glasgow de 13 à 15) : triage, évaluation, examens complémentaires et prise en charge précoce chez le nouveau-né, l'enfant et l'adulte. E. Jehlé, D. Honnart, C. Grasleguen, J. Bouget, C. Dejoux, P. Lestavel, C. Santos, F. Carpentier. *Ann. Fr. Med. Urgence* (2012) 2:199-214