

Lentilles colorées : attention danger pour vos yeux

En moyenne, chaque semaine, deux patients sont admis aux urgences ophtalmologiques du CHU pour des infections de la cornée dues aux lentilles, dont celles colorées.

« Il y a quelques semaines, nous avons admis une jeune femme pour une infection très grave de la cornée », explique le professeur Frédéric Mouriaux, chef du service d'ophtalmologie du CHU de Rennes.

Malgré une prise en charge rapide, la patiente a perdu une grande partie de ses capacités visuelles. Au point de ne plus pouvoir conduire. La cause : « Elle avait mis, la veille, des lentilles de couleur rigides. Il a suffi de quelques heures pour léser très sérieusement la cornée de ses yeux. » Des lentilles que l'on peut facilement acheter sur l'internet. « Des modèles ne sont pas du tout adaptés à la cornée et les gens les mettent sans avis médical ou d'un spécialiste. »

Un cas qui est malheureusement loin d'être exceptionnel comme le confirme le chef de service.

« Première cause d'hospitalisation »

« C'est la première cause d'hospitalisation. En moyenne, nous avons deux admissions par semaine. Pour des lentilles colorées mais aussi des lentilles classiques mal utilisées, pas adaptées ou utilisées avec des défauts d'hygiène. »

Là encore, mieux vaut demander à un spécialiste avant d'utiliser des lentilles. « Elles peuvent être contre-indiquées si l'œil ne produit pas assez de larmes ou si la qualité des larmes n'est pas bonne. » Des paramètres que l'on peut difficilement déterminer soi-même. D'autant plus problématique qu'il est, là encore, facile d'en acquérir sur le net avec des risques de tomber sur des produits de mauvaise qualité.

« Si après l'utilisation de lentilles, on ressent des douleurs aux yeux et que l'on observe des rougeurs anormales, il ne faut surtout pas hésiter à se rendre le plus vite possible aux urgences », indique le Dr François Le Guyader, spécialiste en surface oculaire et en chirurgie réfractive.



Le professeur Frédéric Mouriaux, chef du service d'ophtalmologie du CHU de Rennes (assis), entouré des Dr Michel Viana, Pierre Charpentier et François Le Guyader.

La douleur engendrée par ce type d'infection oculaire étant telle qu'elle peut faire passer une rage de dents pour un doux plaisir ! Alors mieux ne vaut pas tarder pour éviter des dégâts qui peuvent être irréversibles.

6 500 urgences ophtalmologiques par an

Mais le service d'ophtalmologie du CHU ne se résume pas qu'aux urgences, au nombre de 6 500 par an. « Nous accueillons 30 000 patients par an », précise le professeur Mouriaux.

Un chiffre qui devrait augmenter avec l'ouverture de quatre nouvelles salles de consultation et la mise en place de la chirurgie réfractive par laser. Une technique aussi utilisée dans d'autres hôpitaux rennais. « Ça permet de travailler la cornée au millièmième de millimètre pour corriger des pathologies de la cor-

née. »

Un service qui pratique aussi une vingtaine de greffes de cornée par an ainsi que de la chirurgie pédiatrique. Il est aussi le centre de référence Grand Ouest du mélanome choroïdien, une forme de cancer

de la choroïde, l'une des couches de la paroi du globe oculaire.

Samuel NOHRA.

Regarder la vidéo sur ouestfrance.fr/rennes

RENNES

Urban Trail®

2^{ème}
ÉDITION

22 AVRIL
2018

Devenez bénévole !